



TSV 05 Rot

Leichtathletik-Training

Sommer 2021



Gültig ab 15.03.2021

Minis ab 5 u. 6-jährige Jungs u. Mädels Jg. 2016 u. 2015 > rote Gruppe	Mi 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik
U8 (7-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2014 > gelbe Gruppe	Mi 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik
U10 (8- u. 9-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2013 u. 2012 > grüne Gruppe	Mi 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
U12 (10- u. 11-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2011 u. 2010	Di 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
U14 (12- u. 13-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2009 u. 2008	Di 18.50 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
U16 (14- u. 15-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2007 - 2006	Di 18.50 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
Ab 16 Jahre Jungs u. Mädels Jg. 2005 und älter	Di 18.50 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
Für alle Erwachsenen	Mo 19.00 - 20.00 Uhr Di 18.50 - 20.15 Uhr Do 18.30 - 19.30 Uhr Do 19.00 - 20.00 Uhr So 9.30 Uhr	Lauf- und Walking-Treff Lauftraining Laufrunde Sportabzeichen- Training Langstrecke *

Das **Kinder-Leichtathletik-Training**, das **Lauftraining** und das **Sportabzeichen-Training** finden im Stadion auf der blauen Bahn statt

Der **Lauf- und Walking-Treff** montags trifft sich auf dem Parkplatz beim Schützenhaus/TC Rot

Die **Laufrunde** donnerstags trifft sich auf dem Parkplatz Sporthalle Rot

* vorher Rücksprache mit Lothar Köhler (lkoehler@TSVRot-Leichtathletik.de)