

# Trainingszeiten

## Winter 2019/2020



Gültig ab 04.11.2019

<b>Minis ab 5 u. 6-jährige</b> Jungs u. Mädels Jg. 2015 u. 2014	Sa* 11.15 - 12.15 Uhr	Leichtathletik
<b>U8 (7-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2013	Sa* 11.15 - 12.15 Uhr	Leichtathletik
<b>U10 (8- u. 9-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2012 u. 2011	Di 18 - 19 Uhr (MFH) Sa* 11.15 - 12.15 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
<b>U12 (10- u. 11-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2010 u. 2009	Mi 18.30 - 20 Uhr (MFH) Sa* 11.15 - 12.15 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
<b>U14 (12- u. 13-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2008 u. 2007	Di 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20 Uhr (MFH) Sa* 9.30 - 11.00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik (ab 19h MFH) Leichtathletik
<b>U16 (14- u. 15-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2006 u. 2005	Di 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20 Uhr (MFH) Sa* 9.30 - 11.00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik (ab 19h MFH) Leichtathletik
<b>Ab 16 Jahre</b> Jungs u. Mädels Jg. 2004 und älter	Di 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20 Uhr (MFH) Sa* 9.30 - 11.00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik (ab 19h MFH) Leichtathletik

\* Das Training samstags findet im Harres statt.

**MFH= Multifunktionshalle (die Halle bei der Parkringschule (buntes Gebäude))**