



# TSV 05 Rot

## Leichtathletik-Training

### Sommer 2020



Gültig ab 20.09.2020

<b>Minis ab 5 u. 6-jährige</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2015 u. 2014</b>	Mi 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik
<b>U8 (7-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2013</b>	Mi 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik
<b>U10 (8- u. 9-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2012 u. 2011</b>	Mi 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
<b>U12 (10- u. 11-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2010 u. 2009</b>	Mi 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
<b>U14 (12- u. 13-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2008 u. 2007</b>	Di 19.00 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
<b>U16 (14- u. 15-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2006 - 2005</b>	Di 19.00 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
<b>Ab 16 Jahre</b> Jungs u. Mädels Jg. <b>2004 und älter</b>	Di 19.00 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
<b>Für alle Erwachsenen</b>	Mo 19.00 - 20.00 Uhr Di 19.00 - 20.15 Uhr Do 18.30 - 19.30 Uhr Do 19.00 - 20.00 Uhr So 9.30 Uhr	Lauftreff Lauftraining Laufrunde Sportabzeichen-Training Langstrecke *

Das **Kinder-Leichtathletik-Training**, das **Lauftraining** und das **Sportabzeichen-Training** finden im Stadion auf der blauen Bahn statt

Der **Lauftreff** montags trifft sich auf dem Parkplatz beim Schützenhaus/TC Rot  
Die **Laufrunde** donnerstags trifft sich auf dem Parkplatz Sporthalle Rot

\* vorher Rücksprache mit Lothar Köhler ( [Ikoehler@TSVRot-Leichtathletik.de](mailto:Ikoehler@TSVRot-Leichtathletik.de) )